

**IDENTIFIKASI KATEGORI MAKANAN TABU
PADA KAUM PEREMPUAN SUKU WALING
(Analisis Etnografi Di Desa Ngampang Mas Kecamatan Borong Kabupaten
Manggarai Timur)**

SKRIPSI



**Skripsi ini Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mendapat
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Sejarah**

**VILOMENASANUNG
NIM. 2016 240092**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SEJARAH
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS FLORES**

ENDE

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

**IDENTIFIKASI KATEGORI MAKANAN TABU PADA
KAUM PEREMPUAN SUKU WALING**

**(Analisis Etnografis di Desa Ngampang Mas Kecamatan
Borong Kabupaten Manggarai Timur)**

OLEH:

VILOMENA SANUNG

NIM: 2016240092

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mendapat Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Sejarah**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Marianus Ola Kenoba, S.Sos., M.Hum
NIDN: 0808097401


Karolus Charlaes Bego, SH., M.Sc
NIDN: 0804116801

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Pendidikan Sejarah
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Flores**




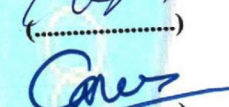

Josef Kusi, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0813126701

LEMBAR PENGESAHAN

**IDENTIFIKASI KATEGORI MAKANAN TABU PADA KAUM
PEREMPUAN SUKU WALING**
(Analisis Etnografi Di Desa Ngampang Mas Kecamatan Borong Kabupaten
Manggarai Timur)

VILOMENA SANUNG
NIM: 2016240092

Dipertahankan Di Depan Panitia Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Flores
Hari/ Tanggal : Kamis, 16 Desember 2021

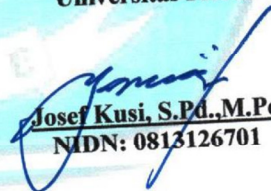
PANITIA PENGUJI	Tanggal	Tanda Tangan
1. <u>Anita, S.Pd.,M.Pd</u> Ketua Penguji	25/10/2022	(..... )
2. <u>Josef kusi, S.Pd.,M.Pd</u> Sekretaris Penguji	05/03/2022	(..... )
3. <u>Dra. Maria Goretty Djandon, M.Si</u> Anggota Penguji	18/02/2022	(..... )
4. <u>Marianus Ola Kenoba, S.Sos.,M.Hum</u> Pembimbing I	05/03/2022	(..... )
5. <u>Karolus Charlaes Bego, SH.,M.Sc</u> Pembimbing II	05/03/2022	(..... )

Mengesahkan

Dekan
Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan
Universitas Flores


Dr. Sofia Sa'o, M.Pd.
NIDN: 0806057201

Ketua
Program Studi Pendidikan Sejarah
Universitas Flores


Josef Kusi, S.Pd.,M.Pd
NIDN: 0813126701

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vilomena Sanung

Nim : 2016240092

Program Studi : Pendidikan Sejarah

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Ende, Desember 2021



Peneliti

MOTTO

Deaian Air Mata Ibu DAN Cucuran Keringat
Sang Ayah Merupakan Motivasi Perjuanganku
Menuju Masa Depan

(Vilomena)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa dan dengan hati yang tulus, ikhlas atas segala usaha dan jerih payah, pengorbanan, cucuran air mata dan atas semua doa, dukungan, motivasi dan kerelaan dalam memberi serta perhatian dan kasih sayang, maka dipersembahkan karya ini kepada :

1. Yang Maha Kuasa dan Sumber Segalanya
2. Yang tercinta kedua orang tua, Bapak Adrianus Jaru dan Mama Kornelia Jemamu yang telah menghadirkan, membesarkan, mendidik dengan susah payah untuk membiayai peneliti dan selalu tabah dalam menjalani hidup, walaupun banyak kekurangan dan tantangan dalam hidup, sampai akhirnya peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan.
3. Saudara tersayang Kakak Melki Saning, Kakak Senobiana Reheng, Adik Felsianus Jehadu, Regius Jehadi, Adik Ensi dan Adik Evin yang selalu memberi keceriaan dalam memperlancar kesuksesan ini.
4. Saudari-saudari tercinta (Itha, Ipang, Atik, Salti, Bendi, Tris, Encik, Ervin, Tilda atau seluruh teman-teman Karitas kos) yang selalu memberi keceriaan dan motivasi dalam setiap canda, dan tawanya yang bisa menghibur, disaat peneliti merasa letih dan kurang bersemangat.
5. Bapak dan Mama kos karitas “Bapak Adrianus Tonda dan Mama Ernes” yang selalu memberi dukungan dan motivasi di saat peneliti mengalami kesulitan.

6. Yang tersayang Om Sipri dan Tanta Marta dengan sabar selalu merawat atau mengobati peneliti di saat terjatuh sakit.
7. Keluarga besar suku Waling dan keluarga besar kampung Purak yang selalu memotivasi dan menanti keberhasilan peneliti.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Sejarah (angkatan 2016) yang selalu setia dalam kebersamaan menjalankan perkuliahan dan mendukung keberhasilan peneliti.
9. Kepala Desa Ngampang Mas serta stafnya.
10. Keluarga besar Kantor Perijinan Kabupaten Manggarai Timur.
11. Almamater tercinta Universitas Flores.
12. Agama, bangsa dan negara.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat bimbingan-Nya telah memberikan kesempatan dan menerangi pikiran peneliti untuk melaksanakan penelitian dengan judul: Identifikasi kategori Makanan Tabu Pada Kaum Perempuan Suku Waling” (Analisis Etnografis Di Desa Desa Ngampang Mas Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur).

Tujuan utama dari penulisan skripsi ini adalah untuk memberikan kesempatan kepada peneliti dalam mengembangkan kompetensi penulisan ilmiah. Tujuan lainnya adalah untuk dijadikan sebagai salah satu persyaratan mendapat gelar sarjana pada Program Studi Pendidikan Sejarah Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Flores.

Dalam merampungkan skripsi ini, peneliti telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya ucapan terima kasih, peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Marianus Ola Kenoba, S.Sos.,M.Hum selaku dosen pembimbing I, dan Bapak Karolus Charlaes Bego,SH.,M.Sc selaku dosen pembimbing II, yang tulus membimbing dan mengarahkan sehingga tulisan ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Yayasan Perguruan Tinggi Universitas Flores Ende.
3. Rektor dan Wakil Rektor Universitas Flores.
4. Dekan dan Wakil Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Flores.

5. Ketua dan Wakil serta Ibu Bapak Dosen Program Studi Pendidikan Sejarah Universitas Flores.
6. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Sejarah
7. Bapak Kepala Desa Ngampang Mas bersama staf dan *informan* yang dengan rela bersedia memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.
8. Keluarga Besar suku Waling di Desa Ngampang Mas Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur.
9. Semua pihak yang tidak peneliti sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti selalu berdoa semoga Tuhan sebagai sumber segalanya senantiasa memberi rahmat atas segala bantuan dan kebaikan yang diterima peneliti dari semua pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran demi penyempurnaannya akan peneliti terima dengan senang hati.

Ende, Desember 2021

Peneliti

ABSTRAK

Vilomena Sanung Identifikasi Kategori Makanan Tabu Pada Kaum Perempuan Suku Waling (Analisis Etnografis Di Desa Desa Ngampang Mas Kecamatan Borong Kabupaten Manggarai Timur) **Skripsi. Ende: Program Studi Pendidikan Sejarah, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan**

Permasalahan pokok yang diajukan dalam penelitian ini adalah: Apa saja jenis makanan yang ditabukan bagi kaum perempuan suku Waling?. Tujuan Penelitian ini yakni untuk mengetahui jenis makanan yang ditabukan bagi kaum perempuan suku Waling. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif, dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sementara itu, teknik analisis data dalam penelitian ini diawali dengan pengumpulan data, reduksi data (*data reduction*), pemaparan data (*display data*) dan penarikan kesimpulan. Temuan penting penelitian lapangan menunjukkan bahwa masyarakat suku Waling memiliki sistem keyakinan adat yang berasal dari para leluhur. Sistem keyakinan ini diwariskan secara turun-temurun. Salah satu sistem keyakinan yang diwariskan itu berupa pantangan makanan yang wajib dijalankan oleh kaum perempuan suku Waling. Secara umum dalam sistem adat istiadat orang Manggarai, *hang helang* tidak boleh dimakan oleh kaum perempuan. Jika kaum perempuan suku Waling makan makanan sesajian yang harusnya dikhususkan bagi arwah nenek-moyang, maka diyakini akan terjadi sesuatu yang buruk. Misalnya, apabila kaum perempuan suku Waling makan makanan yang ditabukan bagi mereka, maka subyek bersangkutan bisa menjadi orang yang tidak bisa berbicara atau bisu.

Kata Kunci: Makanan Tabu, *hang helang*, kaum Perempuan, Suku Waling

ABSTRACT

VilomenaSanung Identification of Taboo Food Categories in Waling Tribe Women (Ethnographic Analysis in Ngampang Mas Village, Borong District, East Manggarai Regency) Thesis.Ende: History Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education

The main problems posed in this study are: What types of food are taboo for Waling women?. The purpose of this study is to determine the types of food that are taboo for women from the Waling tribe. The method used in this study is a qualitative method, with data collection techniques in the form of observation, interviews, and documentation. Meanwhile, the data analysis technique in this study begins with data collection, data reduction (data reduction), data exposure (data display) and drawing conclusions. An important finding from field research shows that the Waling tribe has a traditional belief system that comes from their ancestors. This belief system is passed down from generation to generation. One of the inherited belief systems is in the form of dietary restrictions that must be carried out by the women of the Waling tribe. In general, in the Manggarai cultural system, women cannot eat hang helang. If the women of the Waling tribe eat the food that is supposed to be dedicated to the spirits of their ancestors, it is believed that something bad will happen. For example, if the women of the Waling tribe eat food that is taboo for them, then the subject in question can be a person who cannot speak or is mute.

Keywords: Taboo food, hang helang, women, Waling tribe

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENYATAAN	vi
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN TEORI DAN KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Teori	10

1. Identifikasi.....	11
2. Makanan Tabu	11
a. Definisi Makanan Tabu	11
b. Jenis Makanan Tabu.....	13
3. Makanan Tabu Pada Kaum Perempuan Suku <i>Waling</i>	13
B. PenelitianRelevan.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Waktu dan Lokasi penelitian	19
1. Waktu Penelitian.....	19
2. Lokasi Penelitian	20
C. Subyek Penelitian.....	20
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	21
a. TeknikPengumpulan Data	21
1. Observasi	21
2. Wawancara.....	21
3. Dokumentasi	21
b. InstrumenPengumpulan Data	22
E. Keabsahan Data.....	22
F. Teknik Analisis Data.....	23
1. Pengumpulan Data.....	24
2. Reduksi Data	24

3. Pemaparan Data	25
4. Penarikan Kesimpulan	25
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
a. Letak Geografis.....	26
b. Luas Wilayah Administrasi	26
c. Keadaan Penduduk.....	26
d. Keadaan Penduduk Berdasarkan Pendidikan	27
e. Agama.....	28
f. Mata Pencaharian	30
g. Keadaan Budaya.....	30
h. Keadaan Pemerintahan	31
2. Identifikasi Kategori Makanan Tabu Pada Kaum Perempuan Suku Waling.....	33
a. Gambaran Umum Makanan Tabu.....	33
b. Kategori Makanan Tabu Pada Kaum Perempuan Suku Waling.....	35
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA