

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI PENGOBATAN
TRADISIONAL
(Studi Etnografi Pada Masyarakat Desa Atawai Kecamatan Nagawutung
Kabupaten Lembata)**

SKRIPSI

**Skripsi ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Sejarah**



OLEH

**ANTONIUS GERESSEP
NIM.2016240938**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SEJARAH
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS FLORES
ENDE
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI
PENGOBATAN TRADISIONAL
(Studi Etnografi Pada Masyarakat Desa Atawai Kecamatan Nagawutung
Kabupaten Lembata)**

OLEH

ANTONIUS GERESAP
NIM.2016240938

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mendapatkan Gelar Sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Sejarah**

Menyetujui,

Pembimbing I


Drs. Nong Hoban MSi
NIDN: 0804106101

Pembimbing II


Josef Kusi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0813126701

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Pendidikan Sejarah
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Flores**



Josef Kusi, S.Pd., M.Pd
NIDN: 0813126701

LEMBAR PENGESAHAN

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT SEBAGAI PENGOBATAN TRADISIONAL
(Studi Etnografi Pada Masyarakat Desa Atawai Kecamatan Nagawutung
Kabupaten Lembata)**

ANTONIUS GERESEP

NIM.2016240938

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Panitia Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Sejarah
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Flores

Hari/Tanggal: Jumad, 23 Juni 2023

Tim Penguji	Tanggal	Tandatangan
1. <u>Anita, S.Pd., M.Pd</u> (Ketua Penguji)	25-09-2023	
2. <u>Bonevantura R. Seto Se, S. Psi., M.Si</u> (Sekretaris Penguji)	25-09-2023	
3. <u>Yosef Dentis, S.Pd., M.A</u> (Anggota Penguji)	26-09-2023	
4. <u>Drs. Nong Hoban, M.Si</u> (Pembimbing I)	26-09-2023	
5. <u>Josef Kusi, S.Pd., M.Pd</u> (PembimbingII)	27-09-2023	

Mengesahkan

Dekan

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Flores**


Dr. Sofia Sa'o, M.Pd
NIDN. 0906057201

Ketua

**Program Studi Pendidikan Sejarah
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Flores**


Josef Kusi, S.Pd., M.Pd
NIDN 0813126701

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Tentang Pengetahuan.....	11
B. Pengobatan Tradisional.....	15
C. Pengobatan Tradisional dan Obat Tradisional	20
D. Tinjauan Penyakit dan Penyebabnya.....	28
E. Studi Etnografi Pengobatan Tradisional	32
F. Kerangka Berpikir.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian dan Pendekatan Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Informasi Penelitian	39
D. Sumber Data Penelitian.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42

F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Desa Atawai.....	44
a. Kondisi geografis.....	44
b. Kondisii geografis Desa Atawai.....	48
c. Jumlah penduduk Desa Atawai.....	49
d. Pendidikan.....	49
e. Mata pencarian pokok.....	50
f. Agama.....	52
g. Kondidi sosial ekonomi.....	53
h. Kondisi sosial budaya.....	54
i. Struktur pemerintahan Desa Atawi.....	54
B. Hasil penelitian dan pembahasan.....	56
a. Karakteristik responden.....	56
b. Jenis tumbuhan yang di gunakan sebagai obat radisional.....	56
c. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai bahan pengobatan.....	57
d. Cara pengelolaan tumbuhan obat.....	59
e. Penggunaan tumbuhan obat oleh masyarakat Desa Atawai.....	60
BAB V.PENUTUP.....	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Antonius Geresep
Nim : 2016240938
Program Studi : Pendidikan Sejarah Universitas Flores

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan peneliti dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ende, 23 Juni 2023
Yang membuat pernyataan



Antonius Geresep
Nim. 2016240938

MOTTO

**Kita boleh saja kecewa dengan apa yang telah terjadi
Tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan
yang lebih baik**

(Antonius Geresep)

PERSEMBAHAN

Perjuangan memerlukan pengorbanan, keberhasilan memerlukan campurtangan Tuhan dan sesama. Tak ada manusia yang lebih berarti untuk dirinya tanpa membutuhkan orang lain didalam hidupnya. Oleh karena itu karya tulis ini kupersembahkan untuk :

1. Dia yang adalah sumber segala-gala-Nya.
2. Ayah tercinta Bapak Yeremias Boli dengan Mama Theresia Dana
3. Bapak Konradu Soni dan Mama Astripo serta Adik Bernadino, Ando, Sanpedro.
4. Mama Maria Nogo Mudaj
5. Bapak Gregorius Beda Sekeluarga.
6. Kakak Katarina Ose sekeluarga, Elisabet Prada sekeluarga, serta adik Yohanesta Angel Deram sekeluarga, Margareta Dana sekeluarga, Veronika Peni, Valeria Sabu.
7. Bapak Nong Hoban dan Mama Margaretha Langga serta adik Advel Abut.
8. Keluarga besar Desa Atawai Kecamatan Naga Wutung Kabupaten Lembata.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul: Asal usul pengetahuan pengobatan tradisional (studi etnografi pada masyarakat desa atawai Kecamatan Nagga Wutung Kabupateb Lembata .sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Universitas Flores Ende.

Selesain itu tulisan ini, karena dukungan dan kerjasama yang baik dari berbagaipihak. Untuk itu dalam nada syukur dan doa penulis menyampaikan penghargaan yang tinggi dan terimakasih yang tulus kepada:

1. Rektor dan Pembantu Rektor Universitas Flores.
2. Dekandan Pembantu Dekan FKIP Universitas Flores.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Sejarah dan Sekertaris Program Studi Pendidikn Sejarah.
4. Bapak Drs.Nong Hoban, M.Si dan Bapak Josef Kusi S.Pd. M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian dan penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Seajarah dan Bapak Ibu Karyawan Program Studi Pendidikan Sejarah..
6. Kepala Desa Atawai Kecamatan Nagawutung Kabupaten Lembata
7. Tua-tua adat Desa Atawai sebagai narasumber.
8. 8.Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Sejarah FKIP Universitas Flores.

Akhirnya usul saran atau kritik demi penyempurnaan tulisan ini. Penulis terima dengan senang hati.

Ende, Mei 2023

Peneliti

ABSTRAK

Antonius Geresep: Pemanfaatan Tumbuhan Obat Sebagai Pengobatan Tradisional (Studi Etnografi pada Masyarakat Desa Atawai Kecamatan Nagawutung Kabupaten Lembata. Skripsi. Ende: Program Studi Pendidikan Sejarah, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Flores 2023. Pembimbing I Drs. Nong Hoban, M.Si dan Pembimbing II Josef Kusi S.Pd. M.Pd

Masalah yang akan dikaji dalam penelitian ini adalah sebagai berikut (1) Bagaimana pemanfaatan tumbuhan obat sebagai pengobatan tradisional di Desa Atawai Kecamatan Nagawutung Kabupaten Lembata. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui manfaat tumbuhan obat sebagai pengobatan tradisional di Desa Atawai Kecamatan Nagawutung Kabupaten Lembata. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan teknik pengumpulan data: observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa: jenis tanaman obat tradisional yang dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Atawai terdapat 10 spesies tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai bahan pengobatan tradisional. Kesepuluh spesies tumbuhan yang dijadikan obat tradisional sebagai berikut: (1) Kumis kucing Manfaat dari daun kumis kucing untuk kesehatan yaitu: untuk membantu masalah pernapasan (seperti asma dan batuk), tekanan darah tinggi, rematik, dan mencegah diabetes cara pengolahannya, (2) Jambu biji. Manfaat daun jambu biji bagi kesehatan yaitu, menyehatkan system pencernaan, menurunkan kadar gula, kanker, dan mengatasi diare, (3) Jamblang. Manfaat dari batang jamblang yaitu menurunkan kadar gula dan menurunkan diabetes, (4) Putri malu. Putri malu digunakan untuk obat-obatan yaitu bagian akar. Akar putri malu memiliki khasiat yaitu mengobati demam, mengobati diabetes, memperlancar peredaran darah, dan mencegah infeksi, (5) Kersen. Masyarakat Desa Atawai sering menggunakan pengobatan daun kersen untuk mengobati asam urat karena kandungan yang terdapat di dalam daun kersen diyakini oleh masyarakat setempat dapat menghilangkan asam urat pada manusia, (6) Jambu mete. Masyarakat Desa Atawai menggunakan kasihat tanaman jambu mete sebagai pengobatan tradisional bagian yang di ambil dari tumbuhan jambu mete yakni kulit dari pohon jambu mete untuk pengobatan seperti (kencing manis dan juga susah buang air besar), (7) Binahong. Tanaman binahong bermanfaat untuk meningkatkan tekanan darah dan menjaga kestabilan tubuh, (8) Kunyit. Masyarakat Desa Atawai menggunakan kunyit sebagai obat tradisional dalam pengobatan luka seperti luka terkena barang tajam maupun luka bakar, (9) Siri Manfaat mengkonsumsi siri untuk memperkuat gigi juga menghilangkan bau badan. (10) Pepaya. Manfaat daun pepaya untuk mengobati penyakit malaria.

Kata Kunci: Obat Tradisional---Masyarakat Desa Atawai

ABSTRACT

Antonius Gereseop: Utilization of Medicinal Plants as Traditional Medicine (Ethnographic Study in the Community of Atawai Village, Nagawutung District, Lembata Regency. Thesis. Ende: History Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, University of Flores 2023. Supervisor I Drs. Nong Hoban, M.Si and Supervisor II Josef Kusi S.Pd.M.Pd

The problems that will be discussed in this research are as follows (1) How are medicinal plants used as traditional medicine in Atawai Village, Nagawutung District, Lembata Regency. The aim of this research is to determine the benefits of medicinal plants as traditional medicine in Atawai Village, Nagawutung District, Lembata Regency. The research method used is qualitative research with data collection techniques: observation, interviews and documentation. Data analysis was carried out descriptively qualitatively.

Based on the research results, it shows that: there are 10 types of traditional medicinal plants used by the people of Atawai Village which are used as ingredients for traditional medicine. The ten species of plants used as traditional medicine are as follows: (1) Cat's whiskers. The health benefits of cat's whiskers leaves are: to help with respiratory problems (such as asthma and coughs), high blood pressure, rheumatism, and prevent diabetes. How to process them, (2) Guava seed. The benefits of guava leaves for health are, healthy digestive system, reducing sugar levels, cancer, and treating diarrhea, (3) Jamblang. The benefits of jamun stems are lowering sugar levels and reducing diabetes, (4) Putri Malu. Putri Malu is used for medicine, namely the root part. Maluku roots have the properties of treating fever, treating diabetes, improving blood circulation, and preventing infection, (5) Kersen. The people of Atawai Village often use kersen leaf treatment to treat gout because the content contained in kersen leaves is believed by local people to be able to eliminate gout in humans, (6) Cashew nuts. The people of Atawai Village use the love of the cashew plant as a traditional medicine. The part taken from the cashew plant, namely the bark of the cashew tree, is used for treatments such as (diabetes and constipation), (7) Binahong. The binahong plant is useful for increasing blood pressure. and maintain body stability, (8) Turmeric. The people of Atawai Village use turmeric as a traditional medicine to treat wounds such as wounds hit by sharp objects or burns. (9) Siri The benefits of consuming siri are to strengthen teeth and eliminate body odor. (10) papaya. Benefits of papaya leaves for treating malaria.

Keywords: Traditional Medicine---Atawai Village Community

GLOSARIUM

Ala pet'rela wulan tana ekan	: Tuhan yang Maha Tinggi
Enai Alap	: tuan tanah
Lolon	: daun
Puka	: batang
Ramut	: akar
Molan	: dukun

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 :RancanganPenelitian.....	
Tabel 4.1 :Jumlah Penduduk Desa Atawai berdasarkan jenis kelamin.....	
Tabel 4.2 :Penduduk Desa Atawai Berdasarkan mata pencaharian.....	
Tabel 4.3 :Keadaan menurut tingkat pendidikan	
Tabel4.4 :Jumlah penduduk menurut agama	
Tabel4.5 :Identifikasi responden berdasarkan jenis kelamin.....	
Tabel4.6 :Tumbuhan yang di gunakan sebagai obat.....	
Tabel4.7 :Bagian tumbuhan yang di gunakan sebagai obat.....	
Tabel 4.8 : Cara pengolahan tumbuhan.....	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Peta lokasi Penelitian.....	
Gambar 4.2 Struktur Organisasi Pemerintahan Desa Atawai	
Gambar4.3 Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Yang Digunakan Sebagai Obat....	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Pedoman Wawancara
- Lampiran 2: Hasil Wawancara
- Lampiran 3: Daftar Informan
- Lampiran 4: Dokumentasi /foto
- Lampiran 5: Surt aIzin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 6: Surat Rekomendasi Untuk mengadakan Penelitian dari Dinas
Penanaman Modal
- Lampiran 7: Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Desa Atawai
- Lampiran 8: Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Dinas Penanaman Modal