

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DI DESA
LAJAWAJO KECAMATAN MAUPONGGO KABUPATEN NAGEKEO**

SKRIPSI



WILHELMUS MOSA SEI
2019280342

Skripsi Ditulis untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS FLORES
ENDE
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT DI DESA LAJAWAJO
KECAMATAN MAUPONGGO KABUPATEN NAGEKEO**

WILHELMUS MOSA SEI


NIM. 2019280342

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mendapatkan gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Biologi

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Maria Waldetrudis Lidi, S.Pd., M.Pd

Veronika P.S.M Wae, S.Si., M.Pd

NIDN. 0810078701

NIDN. 0825038401

Mengetahui:

Program Studi Pendidikan Biologi

FKIP Universitas Flores

Ketua,




Maria Waldetrudis Lidi, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0810078701


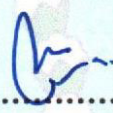
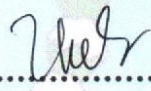
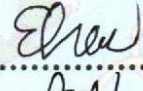

LEMBAR PENGESAHAN

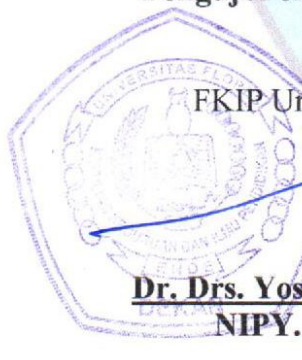
**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT DI DESA LAJAWAJO
KECAMATAN MAUPONGGO KABUPATEN NAGEKEO**

**WILHELMUS MOSA SEI
NIM. 2019280342**

Skripsi ini dipertahankan di depan Panitia Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Flores
Hari/tanggal:

TIM PENGUJI

1. **Maimunah H Daud, S.Si., M.Pd.Si** 
Ketua Penguji
2. **Melania Priska, S.Si, M.Si** 
Sekretaris Penguji
3. **Yosephina Payu Wao, S.Pd., M.Si** 
Penguji
4. **Maria Waldetrudis Lidi, S.Pd., M.Pd** 
Penguji/Pembimbing Utama
5. **Veronika P.S.M Wae, S.Si., M.Pd** 
Penguji/Pembimbing Pendamping


FKIP Universitas Flores
Dekan,
Dr. Drs. Yosef Demon, M.Hum.
NIPY. 19802000145

Ende, 22 Februari 2024
Program Studi Pendidikan Biologi
Ketua,

Maria Waldetrudis Lidi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0810078701

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wilhelmus Mosa Sei

NIM : 2019280342

Program Studi : Pendidikan Biologi

Dengan ini saya menyatakan, bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis menjadi acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ende, 05 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



(Wilhelmus Mosa Sei)
NIM. 2019280342

MOTTO

**“BERANI BERJALAN MAKA SELESAIKAN PERJALANAN
SAMPAI KE TUJUAN”**

By: Willy Mosa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa dan atas segala usaha dan dukungan, dalam proses pendidikan ini maka penulis mempersembahkan seluruh tulisan ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa menyertai dan menuntun penulis dalam mencapai kesuksesan.
2. Yang tersayang kedua orang tua, Bapak Blasius Jago dan Mama Maria Gorety Bei atas segala kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan serta doa yang mengiringi langkahku.
3. Yang tersayang Maria Benedikta Sity, Adik Rogantius Mere, Adik Reyneldis Ngobe, Adik Aleksandro Weke, Adik Yohanes Mario Babo atas segala kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan serta doa yang mengiringi langkahku.
4. Yang tercinta keluargaku, kakak adik, saudara saudari, dan teman seangkatan Pendidikan Biologi yang selalu memberi dukungan selama proses perkuliahan.
5. Yang terbaik sahabat seperjuangan Robe, Fator, Elsan, Dedi, dan teman-teman angkatan 2019 Pendidikan Biologi yang dengan caranya masing-masing dalam mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Almamaterku tercinta Universitas Flores.
7. Agama, Nusa, dan Bangsa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat dan kasih-Nya yang tak terkira dalam menuntun dan membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini dengan baik dan tepat waktu. Proposal penelitian ini berjudul Inventarisasi Tumbuhan Obat Di Desa Lajawajo Kecamatan Mauponggo Kabupaten Nagekeo. Dalam penyusunan proposal penelitian ini banyak melibatkan berbagai pihak, karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik dorongan, semangat maupun sumbangan pemikiran dalam penulisan proposal ini. Penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Flores dan Dekan FKIP atas segala kebijaksanaan, perhatian, dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
2. Ibu Maria Waldetrudis Lidi, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing utama yang dengan rela memberikan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memotivasi penulis sampai skripsi ini terwujud.
3. Ibu Veronika P.S. Mbia Wae, S.Si., M.Pd selaku dosen pendamping yang dengan rela memberikan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memotivasi penulis sampai skripsi ini terwujud.
4. Masyarakat Desa Lajawajo selama penelitian.
5. Orang tua tercinta, Bibi, Om, dan semua keluarga yang telah menemani dengan penuh pengertian selama penulis menyelesaikan skripsi.

6. Rekan-rekan seperjuangan dan semua pihak dengan caranya masing-masing membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan tulisan ini akan diterima dengan senang hati. Akhir kata, semoga penulisan ini dapat memenuhi tujuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Ende, Februari 2024

Penulis

Wilhelmus Mosa Sei

ABSTRAK

Wilhelmus Mosa Sei: Inventarisasi Tumbuhan Obat Tradisional Di Desa Lajawajo Kecamatan Mauponggo Kabupaten Nagekeo. Skripsi. Ende: Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Flores, 2024.

Penelitian tentang inventarisasi tumbuhan obat tradisional di Desa Lajawajo telah dilakukan pada Agustus-September 2024 di Desa Lajawajo Kecamatan Mauponggo Kabupaten Nagekeo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan berkhasiat obat di Desa Lajawajo, bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat, dan cara pengolahan tumbuhan obat.

Penelitian menggunakan penelitian survei kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif dan metode observasi, wawancara dengan masyarakat setempat. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan pemilihan responden dilakukan dengan metode *snowball sampling*. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel dan gambar.

Hasil penelitian berdasarkan data yang didapatkan ada 36 tumbuhan berkhasiat obat. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat seperti akar, rimpang, umbi, batang, daun, pucuk, getah, buah dan biji. Bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan yaitu daun sebesar 33,3%. Cara pengolahan tumbuhan obat seperti direbus, ditumbuk, diparut, dibakar, dipanaskan di atas api dan direndam dengan air panas. Cara pengolahan yang paling banyak dilakukan yaitu direbus sebesar 38%. Cara penggunaan seperti diminum, dimakan langsung, dimandi, digosok, ditempel dan di kompres. Cara penggunaan yang paling banyak yaitu diminum sebesar 41,6%.

Kata kunci: Inventarisasi, Tumbuhan Obat Tradisional, Desa Lajawajo

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Gambaran umum Desa Lajawajo	6
B. Inventarisasi Tumbuhan.....	6
C. Tumbuhan Obat	7
D. Obat Tradisional.....	8

E. Tujuan Pemakaian Obat Tradisional.....	9
F. Pemanfaatan Obat Tradisional.....	10
G. Organ-Organ Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Bahan Baku Pembuatan Obat Tradisional.....	12
H. Pengolahan Tumbuhan Obat.....	14
I. Kelebihan dan Kekurangan Tumbuhan Obat.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C. Teknik Pengambilan Sampel	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
E. Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	23
F. Prosedur Penelitian	25
G. Teknik Analisa Data	27
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	34
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Jenis Instrumen Penelitian	25
Tabel 4.1. Tumbuhan Obat Tradisional	28
Tabel 4.2. Bagian Tumbuhan yang digunakan.....	32
Tabel 4.3. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat	33
Tabel 4.4. Cara Penggunaan Tumbuhan Obat	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Peta Wilayah Desa Lajawajo dengan Batas-Batas Wilayah Desa Lajawajo	5
Gambar 2.2. Akar Alang-Alang	15
Gambar 2.3. Rimpang Kunyit	15
Gambar 2.4. Bawang Putih	16
Gambar 2.5. Batang Waru.....	17
Gambar 2.6. Cocor Bebek.....	18
Gambar 2.7. Keji Beling	18
Gambar 2.8. Buah Labu Jepang Hijau	19
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	27
Gambar 4.1. Daun Afrika.....	34
Gambar 4.2. Cocor Bebek.....	36
Gambar 4.3. Kunyit.....	37
Gambar 4.4. Pegagan	39
Gambar 4.5. Seledri.....	40
Gambar 4.6. Bawang Putih	41
Gambar 4.7. Daun Tomat.....	43
Gambar 4.8. Bawang Merah	44
Gambar 4.9. Pisang Merah.....	45
Gambar 4.10. Keji Beling	47
Gambar 4.11. Kumis Kucing	48

Gambar 4.12. Waru	59
Gambar 4.13. Jambu Local Pucuk Merah.....	50
Gambar 4.14. Daun Ungu	52
Gambar 4.15. Bayam Merah	53
Gambar 4.16. Buah Labu	54
Gambar 4.17. Daun Merah.....	55
Gambar 4.18. Kencur	56
Gambar 4.19. Rumput Minjangan.....	58
Gambar 4.20. Temulawak	59
Gambar 4.21. Binahong	60
Gambar 4.22. Kayu Manis	62
Gambar 4.23. Daun Papaya.....	63
Gambar 4.24. Daun Cengkeh	65
Gambar 4.25. Jahe Merah	66
Gambar 4.26. Labu Jepang Hijau.....	67
Gambar 4.27. Jarak Pagar	68
Gambar 4.28. Sereh.....	70
Gambar 4.29. Jeruk Nipis.....	71
Gambar 4.30. Patikan Kebo	72
Gambar 4.31. Jagung Muda	74
Gambar 4.32. Jeringau	75
Gambar 4.33. Pepaya (tingginya sekitar 1 meter).....	76
Gambar 4.34. Kerokot.....	77

Gambar 4.35. Kedelai	78
Gambar 4.36. Kecubung	80