

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Inspektorat Kabupaten Sikka”, adalah sebagai berikut:

1. Beban kerja secara parsial dan signifikan berpengaruh terhadap kinerja Pegawai pada Kantor Inspektorat Kabupaten Sikka
2. Stres kerja secara parsial dan signifikan berpengaruh terhadap kinerja Pegawai pada Kantor Inspektorat Kabupaten Sikka
3. Beban kerja dan stres kerja secara simultan dan signifikan berpengaruh terhadap kinerja Pegawai pada Kantor Inspektorat Kabupaten Sikka

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pemangku kepentingan di kantor Inspektorat Kabupaten Sikka, hendaknya selalu berupaya untuk menekan beban kerja yang diberikan kepada para pegawai. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kadang pegawai harus menyelesaikan pekerjaan yang di berikan kepada mereka, padahal harusnya pekerjaan itu dilakukan oleh lebih dari satu pegawai. Dengan pembebanan yang ideal terhadap tugas yang dilakukan diharapkan kedepannya, para pegawai dapat meningkat kinerjanya.

2. Bagi pemangku kepentingan di kantor Inspektorat Kabupaten Sikka, hendaknya selalu berupaya untuk menekan stress kerja dikalangan pegawai. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan merencanakan semua tugas dan semua kewajiban yang harus dilakukan oleh pegawai dengan prosedur yang baku. Artinya tidak lagi ada tugas yang sifatnya mendadak dan menuntut penyelesaian secara cepat. Karena dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa salah satu hal yang membuat tingkat stress yang cukup tinggi diakibatkan karena pekerjaan yang mendadak dan tanpa perencanaan sebelumnya.
3. Penulis selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian baru berdasarkan hasil penelitian ini sehingga dapat diketahui variabel lain seperti, motivasi kerja pegawai dan kompetensi pegawai. Dan juga penulis selanjutnya, agar diperbanyak referensi didalam penelitian seperti : Buku, Jurnal, Penelitian Terdahulu dan lain-lainnya sehingga dapat memperluas jangkauan penelitian dan menarik untuk dibahas dikemudian hari.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, H. M. Ma'ruf, (2014). *Manajemen dan Evaluasi Kinerja Karyawan*. Yogyakarta: Penerbit Aswaja Pressindo.
- Anggit Astianto (2014). *Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Kartawan PDAM Surabaya* *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen* Vol. 3 No. 7
- Aturriszki Lutfi, Martini putu Nyoman Ni, dan Ew Puspitad Ira. (2020) *Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Karyawan Conter Handpone di Kabupaten Situbondo*
- Wahdaniah, dan Gunardi Andi. (2018). *Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Pekerjaan Umum Kab. Majene*
- Chandra Riny dan Adriansyah Dody. (2017). *Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa*
- Arfani Rizal Moh dan Luturlean Saleh Bachruddin. (2018). *Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT Sucofindo Cabang Bandung*
- Irawati, R., & Carrollina, D. A. (2017). *Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT. Giken Precision Indonesia*. *Jurnal Inovasi Dan Bisnis*,
- Luturlean, S. B., & Arfani, M. R. (2018). *Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Sucopindo Bandung*. *E-Proceeding Of Manajemen*,
- Nasution, M. I. (2017). *Pengaruh Stres Kerja, Kepuasan Kerja dan Komitmen Organisasi Terhadap Turnover Intention Medical Representative*. *MIX: Jurnal Ilmiah Manajemen*
- Nur, S. (2013). *Konflik, Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Pengaruhnya Terhadap Kinerja Pegawai Pada Universitas Khairun Ternate*. *Jurnal EMBA*,
- Sulistiyani, M., Widiana, M. E., & Sutopo. (2017). *Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Ptestasi Kerja Karyawan Pada PT Japfa Comfeed Indonesia Tbk. Wonoayu Sidoarjo*. *Jurnal Manajemen Branchmar*

- Andhani, A. R. (2013). Pengaruh Kebutuhan Aktualisasi Diri dan Beban Kerja Terhadap Beban Kerja Terhadap Beban Kerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*
- Eni Mahawati dkk. (2021). Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja. Yayasan Kita Menulis.
- Firdaus Baihaqi Abdullah dan Nurti Widiyati (2021). Pengaruh Konflik Kerja, Stres Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT.Mutiara Indah Purnama Bekasi.
- Fitriana, Yudha Rahayu. (2013). Persepsi Insentif Dengan Konflik Kerja Karyawan Perusahaan Roti Salwa Trenggalek.
- Koesomowidjojo. (2017). Panduan Praktis Menyusun. Analisa Beban Kerja. Jakarta: Raih Asa Sukses (Penebar Swadaya Grup).
- Malik Abdul Rohman dan Rully Moch. Ichsan (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi.
- Moeheriono (2014). Pengukuran Kinerja Berbasis Kompetensi Edisi Revisi. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Wahyu Muji Lestari, Lie Liana, dan Ajeng Aquina (2020). Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Ekonomi JBE*,
- Winner Clinton Purba dan Sri Langgeng Ratna Sari. (2018), Pengaruh Konflik Kerja, Stres Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Mutiara Hutma Sukses. *Jurnal Bening Prodi Manajemen Universitas Riau Kepulauan Batam*
- Cahyana, I. G. S., & Jati, I. K. (2017). Pengaruh Budaya Organisasi, Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *E-Jurnal Akuntansi*,
- Diana, Y. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Housekeeping Departement Pada Hotel Bintang Lagoon Resort. *Jurnal Manajemen Tools*
- Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). Pengaruh Komunikasi , Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*,
- Ahmad, Y., Tewel, B., Taroreh, R. N., Ekonomi, F., Manajemen, J., & Ratulangi, U. S. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja

Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Fif Group Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*

Juartini, T. (2021). Pengaruh Konflik Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Delima Pinglogistra Jakarta Timur. *Jurnal Ekonomi Dan Industri*

Fransiska, Y., & Tupti, Z. (2020). Pengaruh Komunikasi , Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*

Muhamad Ekhsan, & Septian, B. (2021). Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan. *MASTER: Jurnal Manajemen Strategik Kewirausahaan*

Panggabean, Y. L., Lie, D., Efendi, E., & Halim, F. (2019). Pengaruh Konflik Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Kecamatan Siantar Simalungun. *Maker: Jurnal Manajemen*

Rohman, & Ichsan. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi.

Rolos, J., Sambul, S., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis*