

SKRIPSI

**PERANAN MANAJEMEN K3 DALAM PENCEGAHAN
KECELAKAAN KERJA KONSTRUKSI PADA PROYEK
JALAN AEGELA BATAS KOTA ENDE**



OLEH

KAROLINA NATALIA BUDU
2020310496

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS FLORES
ENDE
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERANAN MANAJEMEN K3 DALAM PENCEGAHAN
KECELAKAAN KERJA KONSTRUKSI PADA PROYEK
JALAN AEGELA BATAS KOTA ENDE**

Skripsi

Sebagai Syarat Untuk Mengajukan Tugas Akhir/Skripsi

Disusun dan Diajukan Oleh

**Karolina Natalia Budu
2020310496**

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

**Ireneus Kota, S.T., M.Eng
NIDN : 0819036901**

Pembimbing II

**Ir. Veronika Miana Radja, S.T., M.T., IPM
NIDN : 0812017001**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Teknik Sipil
Universitas Flores**

**Ir. Veronika Miana Radja, S.T., M.T., IPM
NIDN : 0812017001**

LEMBAR PENGESAHAN

**PERANAN MANAJEMEN K3 DALAM PENCEGAHAN
KECELAKAAN KERJA KONSTRUKSI PADA PROYEK
JALAN AEGELA BATAS KOTA ENDE**

Disusun dan Diajukan oleh:

KAROLINA NATALIA BUDU/NIM. 2020310496

Tugas Akhir ini telah Diuji dan Dipertanggungjawabkan Dihadapan Tim
Penguji di Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Sains dan Teknologi,
Universitas Flores Ende, Pada:

Hari : Senin
Tanggal : 10
Bulan : Februari
Tahun : 2025

Tim penguji

1. **Yohanes Meo, S.T., M.T.** (Penguji I) (.....)
2. **Afridus Gado, S.T., M.T.** (Penguji II) (.....)
3. **Irenius Kota, S.T., M.Eng** (Penguji III) (.....)
4. **Ir. Veronika Miana Radja, S.T., IPM** (Penguji IV) (.....)

**Disahkan Oleh:
Dekan Fakultas Sain dan Teknologi
Universitas Flores**



Ir. Marselinus Y. Nisanson, S.T., M.T., IPM
NIDN : 0803086901

UNIVERSITAS FLORES
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul **"Peranan Manajemen K3 Dalam Pencegahan Kecelakaan Kerja Konstruksi Pada Proyek Jalan Aegela Batas Kota Ende"**. Dan dimajukan untuk diuji pada tanggal, 06 Febuari 2025 adalah hasil karya saya.

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukan bahwa gagasan atau pendapat dari penulis lain, yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri, dan tidak terdapat sebagian atau keseluruhan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan pada penulis aslinya.

Apabila saya melakukan hal tersebut, baik sengaja maupun tidak, dengan ini saya menyatakan menarik kembali skripsi yang saya ajukan sebagai tulisan saya sendiri ini. Bila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, berarti gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Ende, 06 Febuari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Karolina Natalia Budu
2020310496

MOTTO

**Tetapi kamu ini,kuatkanlah hatimu,jangan lemah semangatmu,karena
ada upah bagi usahamu !**

(2 Tawarikh 15:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku olah kata ku baca makna, ku ikat dalam alinea, ku bingkai dalam lima bab jadilah sebuah mahakarya dan gelar sarjana ku terima.

Aku sering tersandung, terjatuh, terluka, dan terkadang harus ku telan antara keringat dan air mata. Namun aku tak pernah menyerah karena aku tak mau kalah, aku akan terus melangkah berusaha dan terus berdoa kepada Tuhan tanpa harus mengenal putus asa.

Kini aku tersenyum hadapanMu, kini ku mengerti arti kesabaran dalam penantian, sungguh tak ku sangkah engkau menyimpan sejuta makna dan rahasia.

Untuk orang tua ku ; Bapak Servasius Budu dan Ibu Rosario Rona tercinta inilah kata-kata yang mewakili seluruh rasa, aku tak mampu menggantikan dengan apapun, tiada yang dapat aku berikan agar setara dengan pengorbananmu padaku, tiada kasih seindah kasihmu dan tiada semurni cintamu. Kepada mu aku persembahkan sebuah gelar sarjana.

Tak ku lupa pula kepada keluarga ku Budu family, bibi, tante, om, oma klara mite, Elen rada, alfin gany serta semua keluarga yang telah mendukung, juga tidak lupa sahabat-sahabatku Coffe Lovers, eny, digan, sahabat tongkrongan, dan teman-teman seperjuangan teknik sipil angkatan 2020 yang telah memberi dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Atas semua bantuan dan dorongannya penulis hanya bisa mengucapkan terima kasih semoga pahala dan pengorbanannya diterima oleh Tuhan yang maha kuasa.

Amin....

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“PERANAN MANAJEMEN K3 DALAM PENCEGAHAN KECELAKAAN KERJA KONSTRUKSI PADA PROYEK JALAN AEGELA BATAS KOTA ENDE”**. Penulisan Skripsi dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Teknik pada Program Studi Teknik Sipil Universitas Flores.

Penyelesaian penulisan Skripsi ini tidak terlepas dari keterlibatan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan baik moril maupun materil kepada penulis sejak mengikuti pendidikan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada semua pihak, terutama kepada:

1. Bapak Dr. Willybrodus Lanamana. M.M.A selaku Rektor Universitas Flores
2. Bapak Ir. Marselinus Y.Nisanson, S.,TM.,T.IPM,. selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Flores
3. Ibu Ir. Veronika M Radja, S.T.,M.T.,IPM Ketua Program Studi Teknik Sipil Universitas Flores
4. Bapak Ireneus Kota, S.T.,M.Eng selaku Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu memberi pengarahan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

5. Ibu Veronika M Radja, S.T.,M.T.,IPM selaku Dosen Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu memberi pengarahan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini
6. Seluruh Dosen pengajar di Program Studi Teknik Sipil Universitas Flores.
7. Para staf Tata Usaha baik umum dan akademik atas bantuan yang telah memberi informasi kepada penulis selama ini.
8. Seluruh keluarga Bapak Servasius Budu dan Mama Rosario Rona yang telah memberikan dorongan dan motivasi serta bantuan moril maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat berkat yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Akhir kata, penulis berharap agar tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca, untuk itu segala kritik dan saran penulis terima dengan tangan terbuka.

Ende, April 2025

Penulis

Karolina Natalia Budu

ABSTRAK

Keselamatan dan kesehatan kerja merupakan Hak Asasi Manusia (HAM). Untuk itu, kesadaran mengenai pentingnya K3 harus selalu digugah, diingatkan, dibudidayakan dikalangan para pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja terhadap Manajemen kerja dalam proyek pembangunan jalan Aegela batas kota Ende yang dikerjakan oleh PT Pandji Bangun dan PT. Novita Karya Taga,KSO

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *explanatory* yaitu penelitian yang bermaksud menjelaskan pengaruh antara satu variabel dengan variabel lain. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dengan jumlah sampel sebanyak 19 orang. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasi *pearson product moment*, analisis regresi sederhana, analisis regresi berganda, dimana terdapat dua variabel bebas yaitu keselamatan dan kesehatan kerja serta Manajemen kerja sebagai variabel terikat.

Hasil analisis menunjukan terdapat pengaruh yang signifikan antara keselamatan kerja (X_1) terhadap produktivitas kerja (Y). hal ini dapat ditunjukan dengan nilai F_{hitung} lebih besar dari F_{tabel} atau $7,810 > 3,59$. Dan signifikan $0,012 > 0,05$ nilai signifikan F lebih besar dari $0,05$ menunjukan bahwa keselamatan kerja memiliki pengaruh namun tidak signifikan terhadap Manajemen kerja. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kesehatan kerja (X_2) terhadap produktivitas kerja (Y). hal ini dapat ditunjukan nilai F_{hitung} lebih besar dari F_{tabel} atau $414,799 > 3,59$ dan signifikan $0,00 < 0,05$ nilai signifikan F lebih kecil dari $0,05$ menunjukan bahwa kesehatan kerja memiliki pengaruh dan signifikan terhadap Manajemen kerja. Untuk analisa regresi berganda terbukti terdapat pengaruh yang signifikan antara keselamatan kerja (X_1) dan kesehatan kerja (X_2) terhadap Manajemen kerja (Y). hal ini ditunjukan dengan $Y = -1,198 + 0,087X_1 + 0,673X_2$. Persamaan regresi tersebut dapat diartikan bahwa konstanta $-1,198$ menyatakan bahwa jika tidak ada kenaikan nilai variabel keselamatan dan kesehatan kerja maka nilai $-1,198$. Jadi, terdapat pengaruh satuan variabel keselamatan dan kesehatan kerja terhadap Manajemen kerja.

Berdasarkan hasil analisis tersebut, disarankan agar dalam pelaksanaan pembangunan harus diperhatikan persiapan maupun persyaratan keselamatan kerja. Selain itu perlu diperhatikan juga masalah tenaga kerja, karena variabel ini cukup memberi pengaruh terhadap Manajemen hasil kerja.

Kata kunci: *program K3, Keselamatan kerja, Kesehatan kerja, Manajemen kerja*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.6 Batasan Masalah	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
2.1 Keselamatan Kerja	5
2.2 Kecelakaan Kerja	7
2.3 Kesehatan Kerja	9

2.4 Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja	11
2.5 Analisis Data Penelitian	18
2.5.1 Analisis Deskripsi.....	18
2.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	18
2.5.3 Analisis Data.....	21
2.5.4 Pengertian Kesehatan Kerja	23
2.5.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Program Kesehatan	24
2.5.6 Sumber – Sumber Yang Menyebabkan Stres Kerja.....	24
2.5.7 Usaha Mencegah Dan Mengendalikan Stress	25
2.5.8 Usaha – Usaha Meningkatkan Kesehatan Kerja Mental	25
2.5.9 Usaha- Usaha Meningkatkan Kesehatan Kerja.....	26
2.5.10 Penyebab Terjadinya Kecelakaan Kerja	26
2.6 Keselamatan Kerja	28
2.6.1 Pengertian Program Keselamatan Kerja	28
2.6.2 Tujuan Program Keselamatan Kerja	28
2.6.3 Syarat – Syarat Keselamatan Kerja	29
2.6.4 Alat Pelindung Diri (APD).....	30
2.6.5 Usaha Perlindungan Keselamatan Kerja.....	36
2.6.6 Peraturan Menteri Tentang Penerapan K3.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Jenis dan Lokasi Penelitian.....	39
3.1.1 Jenis Penelitian.....	39
3.1.2 Lokasi Penelitian.....	39
3.2 Sumber dan Jenis Data	39
3.2.1 Instrumen Penelitian	40

3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	42
3.4.1 Statistik	42
3.4.2 Populasi dan Sampel	43
3.4.3 Variabel Penelitian	44
3.4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	45
3.4.5 Teknik Analisis Data	46
3.5 Diagram Alir Penelitian	47
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1. Gambaran Umum Pelaksanaan Pekerjaan	48
4.1.1. Deskripsi Umum Pelaksanaan Pekerjaan	48
4.1.2. Ruang Lingkup Pekerjaan.....	49
4.1.3. Tahap Pelaksanaan Pekerjaan	50
4.2. Data.....	51
4.2.1. Data Primer.....	51
4.2.2. Data Sekunder	64
4.3. Analisa Data	64
4.3.1 Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	64
4.3.2. Uji Reliabilitas	81
4.4 Analisis Data.....	90
4.4.1 Uji Korelasi Pearson	90
4.4.2 Analisis Regresi Linear Sederhana	93
4.4.3 Analisis Regresi Linear Berganda	96
4.4.4 Uji t (Parsial)	97
4.4.5 Uji F	99

4.4.6 Analisis Koefisien Determinan (R^2).....	100
4.4 Pembahasan	101
4.4.1 Pengaruh Keselamatan Kerja Terhadap Manajemen Kerja.....	101
4.4.2 Pengaruh Kesehatan Kerja Terhadap Manajemen Kerja	102
4.4.3 Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Manajemen Kerja	103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	105
5.1 Kesimpulan	105
5.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengendalian Bahaya Kesehatan Kerja	10
Tabel 2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Pekerja	11
Tabel 2.3 Strategi untuk meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan kerja Occupational Safety and Health Administration (OSHA)	17
Tabel 2.4 Interpretasi koefisien korelasi:	23
Tabel 3.1 Penilaian Skala Linkert.....	41
Tabel 4.1 Daftar peralatan yang digunakan pada proyek.....	49
Tabel 4.2 Responden berdasarkan jabatan	51
Tabel 4.3 Responden berdasarkan umur	52
Tabel 4.4 Responden berdasarkan pendidikan terakhir	52
Tabel 4.5 Data Faktual Tentang Keselamatan Kerja.....	53
Tabel 4.6 Data Faktual Tentang Kesehatan Kerja	57
Tabel 4.7 Data Faktual Tentang Manajemen Kerja.....	61
Tabel 4.8 Data hasil penelitian ditabulasi dan dianalisa setiap pertanyaan variabel keselamatan kerja	65
Tabel 4.9 Product momen pearson correlation untuk variabel keselamatan kerja.	67
Tabel 4.10 Perhitungan untuk variabel keselamatan kerja pertanyaan nomor 1	70
Tabel 4.11 Data hasil penelitian ditabulasi dan dianalisa setiap pertanyaan variabel kesehatan kerja.	71
Tabel 4.12 Product momen pearson correlation untuk variabel kesehatan.....	73

Tabel 4.13 Data hasil penelitian ditabulasi dan dianalisa setiap pertanyaan variabel manajemen kerja.	76
Tabel 4.14 Product momen pearson correlation untuk variabel Manajemen kerja.....	78
Tabel 4.15 Hasil Uji Validitas	80
Tabel 4.16 Reliability Statistics variabel sumber daya manusia.	82
Tabel 4.17 Items-Total Statistics variabel Keselamatan Kerja.....	83
Tabel 4.18 Perhitungan reliabilitas variabel keselamatan kerja pertanyaan nomor 1.....	84
Tabel 4.19 Reliability Statistics variabel peralatan	86
Tabel 4.20 Items-Total Statistics variabel kesehatan kerja.....	87
Tabel 4.21 Reliability Statistics produktivitas kerja	89
Tabel 4.22 Items-Total Statistics produktivitas	89
Tabel 4.23 Hasil Uji Reliabilitas.....	90
Tabel 4.24 korelasi x1 terhadap Y	91
Tabel 4.25 interval koefisien	91
Tabel 4.26 korelasi pearson X2 terhadap Y	92
Tabel 4.27 interval koefisien	92
Tabel 4.28 Hasil persamaan regresi linear sederhana.	93
Tabel 4.29 Hasil coefficient regresi linear sederhana.	94
Tabel 4.30 Hasil persamaan regresi linear sederhana.	95
Tabel 4.31 Hasil persamaan regresi linear sederhana.	95
Tabel 4.32 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	96
Tabel 4.33 Hasil Uji t (t test).....	98

Tabel 4.34 Hasil Uji F	99
Tabel 4.35 Analisis Koefisien Determinan (R^2)	100

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pakaian Kerja.....	14
Gambar 2.2 Sepatu Kerja	14
Gambar 2.3 Helm	15
Gambar 2.4 Sarung Tangan	15
Gambar 2.5 Masker	15
Gambar 2.6 Kaca Mata.....	16
Gambar 2.7 Jas Hujan	16
Gambar 2.8 Sabuk Pengaman.....	16
Gambar 2.9 P3K	17
Gambar 2.10 helm kerja	30
Gambar 2.11 Kacamata Pengaman.....	32
Gambar 2.12 Pelindung Wajah	33
Gambar 2.13 Sarung Tangan	33
Gambar 2.14 Sepatu Pengaman	34
Gambar 2.15 Rompi safety	35
Gambar 2.16 Coverall/Wearpack.....	35
Gambar 3.1 Lokasi Penelitian	39
Gambar 3.2 Alir Diagram Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	107
Lampiran 2 Tabel penentuan jumlah sampel dari populasi tertentu dengan tingkat kesalahan 1%, 5%, dan 10%	111
Lampiran 3 Tabel Nilai Distribusi t	112
Lampiran 4 Nilai-Nilai r Product Moment.....	113
Lampiran 5 Nilai-nilai untuk Distribusi F	114
Lampiran 6 Dokumentasi	117
Lampiran 8 Bukti Cek Plagiasi	118