

**ANALISIS BUDAYA KULINER *WA'AI PUNGA* PADA
MASYARAKAT PULAU ENDE
DI DESA PADERAPE**

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mendapat Gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Sejarah**



OLEH

ISNAWATI OKTOVIARNI

NIM. 2014240732

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SEJARAH
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS FLORES
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS BUDAYA KULINER *WA'AI PUNGA* PADA
MASYARAKAT PULAU ENDE DI DESA PADERAPE**

OLEH

ISNAWATI OKTOVIARNI

NIM. 2014240732

**Skripsi ini Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Sejarah**

Menyetujui

Pembimbing I

Anita, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0826058602

Pembimbing II

Dentiana Rero, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0812068601

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Sejarah
Universitas Flores



Dentiana Rero, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0812068601

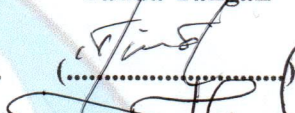
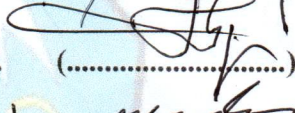
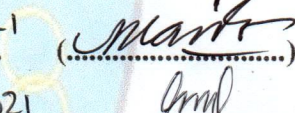
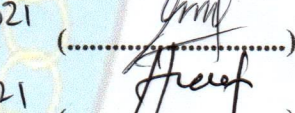
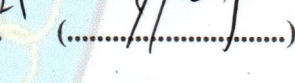
LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS BUDAYA KULINER WA'AI PUNGA PADA
MASYARAKAT PULAU ENDE DI DESA PADERAPE

ISNAWATI OKTOVIARNI
NIM. 2014240732

Telah Dipertahankan Di Depan Panitia Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Sejarah
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Flores

Hari : Selasa
Tanggal : 16 Januari 2021

Tim Penguji	Tanggal	Tanda Tangan
1 <u>Drs. Nong Hoban, M.Si</u> (Ketua Penguji)	04-03-2021	
2 <u>Drs. Thomas Geba, M.Si</u> (Sekretaris Penguji)	04-03-2021	
3 <u>Dra. Maria Goretty Djandon, M.Si</u> (Anggota Penguji)	04-03-2021	
4 <u>Anita, S.Pd., M.Pd</u> (Pembimbing I)	04-03-2021	
5 <u>Dentiana Rero, S.Pd., M.Pd</u> (Pembimbing II)	04-03-2021	

Mengesahkan


Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan
Universitas Flores

Dr. Sofia Sa'o, M.Pd
NIDN : 0806057201


Ketua Program Studi
Pendidikan Sejarah
Universitas Flores

Dentiana Rero, S.Pd., M.Pd
NIDN : 0812068601

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Isnawati oktoviarni

Nim : 2014240732

Program Studi : PendidikanSejarah

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar Kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam daftar pustaka.

Ende, 16 Januari 2021



Isnawati Oktoviarni
NIM :2014240732

MOTTO

*“keberhasilan tidak akan datang
pada mereka yang mudah menyerah”*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur dan terima kasih kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat bimbingan dan penyertaan sehingga skripsi ini dapat di selesaikan. Tidak ada perjuangan dan pengorbanan yang sia-sia tanpa campur tangan Tuhan dan sesama manusia. Oleh karena itu, skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah mencurahkan rahmat-Nya serta membimbing dan menuntun langkah peneliti hingga saat ini.
2. Untuk kedua orang tua tercinta, Alm Ayah Hasan H. Moh dan Mama Sri Banun yang telah melahirkan dan membesarkan serta bersusah payah membiayai peneliti hingga saat ini.
3. Yang tercinta Mohamad Syarif, Om dan Tante, om bonar, nenek ibu muda nur, Nona Citra serta Adik-adik peneliti; Ria Riski, Putri Juliyanti, Ahmad Suwandi yang senantiasa menanti kesuksesan peneliti.
4. Sahabat-Sahabat tersayang; Har, Tiwi, Ani, Ur, Ria, Corina, Ayu, Wandari, Fikri, Safrin, Lisna, Rhado Gussa serta teman-teman kelas C yang selama ini memberikan masukan kepada peneliti.
5. Almameter Universitas Flores Ende.
6. Agama dan Tanah Air Indonesia.

ABSTRAK

Isnawati Oktoviarni, 2020. Analisis Budaya kuliner Lokal Wa'ai Punga Pada Masyarakat Di desa Paderape Kecamatan Pulau Ende Kabupaten Ende. Program Studi Pendidikan Sejarah, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Flores Ende. Pembimbing I Anita S.Pd., M.Pd. dan Pembimbing II Dentiana Rero, S.Pd, M.Pd.

Kebudayaan adalah salah satu hal yang wajib terus dilestarikan, begitu juga dengan kuliner tradisional Indonesia yang harus terus dilestarikan dengan cara diperkenalkan kepada generasi muda kita. Masalah yang dikaji dalam penelitian ini adalah pandangan masyarakat terhadap makanan lokal *Wa'ai Punga* di Kecamatan Pulau Ende. *Wa'ai Punga* adalah salah satu makanan khas tradisional Pulau Ende. Masyarakat setempat melaksanakan aktivitas keseharian mereka dengan mengolah makanan lokal yang disebut *Wa'ai Punga (ubi kayu yang di kukus)*. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah Mengungkap pandangan Masyarakat terhadap makanan lokal *wa'ai punga*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi dicatat dalam bentuk catatan lapangan.

Hasil dari penelitian ini adalah Salah satu cara agar makanan lokal tetap dilestarikan adalah dengan menyuguhkan minimal masakan rumah agar anak- anak terbiasa dengan makanan khas daerah Pulau Ende. Agar makanan lokal *wa'i Punga* ini tetap ada di kita sebagai masyarakat harus mempertahankan lahan perkebunan yang kita miliki karena melihat dengan perkembangan jaman sekarang akan dibuka yang perlebaran lahan yang titik lokasinya berada di lahan perkebunan masyarakat.

Kata Kunci : Budaya, Kuliner, Wa'ai Punga, Pulau Ende

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas lindungan, rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar tanpa halangan yang berarti. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Ketua Yayasan Perguruan Tinggi Flores.
2. Rektor dan Para Wakil Universitas Flores.
3. Dekan dan Para Wakil Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Flores.
4. Ketua, dan Sekretaris, serta para Dosen dan para Pegawai Program Studi Pendidikan Sejarah yang telah susah payah membantu dan memberikan bekal ilmu selama di Universitas Flores.
5. Pembimbing I Ibu Anita, S.Pd., M.Pd dan Pembimbing II Ibu Dentiana Rero, S.Pd., M.Pd yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan yang tak kenal lelah sehingga skripsi ini terwujud.
6. Kepala Kesbangpol Kabupaten Ende, Camat Pulau Ende, Kepala Desa dan masyarakat Desa Paderape yang telah memberikan kesempatan dan kerja sama yang baik sehingga pelaksanaan penelitian berjalan lancar.
7. Bapak, Ibu, Kakak-kakak dan adik yang senantiasa memberikan doa, motivasi dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi dengan lancar.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala dan nikmat atas bantuan yang selama ini di berikan kepada peneliti. Peneliti menyadari bahwa

skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun dengan kerendahan hati peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak yang membutuhkan.

Ende, Juni 2020

Peneliti
Isnawati Oktaviarni

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
GLOSARIUM.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kajian Teori	7
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	11

BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Tempat Dan waktu Penelitian	15
1. Tempat Penelitian.....	15
2. Waktu Penelitian	15
C. Subjek Penelitian.....	16
D. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data.....	16
E. Keabsahan Data.....	18
F. Teknik Analisis Data.....	19
1. Pengumpulan Data	19
2. Reduksi Data	20
3. Penarikan Kesimpulan	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Gambaran umum	21
B. Proses Pengolahan.....	29
C. Pandangan Masyarakat	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

GLOSARIUM

Azu	: Alat Menumbuk Dalam Bahasa Ende
Adaptasi	: Cara Makhluk Hidup Menyesuaikan Diri Dengan Lingkungan.
Alu Ndene	: Cemilan Khas Pulau Ende
Analisis	: Aktifitas Berfikir Secara Mendalam
Dominan	: Pengaruh Kuat
Eksistensi	: Keberadaan
Etika	: Kebiasaan
Etnis	: Suatu Golongan, Kelompok
Fenomena	: Gejala
Generasi	: Orang Yang Lahir Pada Masa Yang Sama
Identifikasi	: Bukti diri, penentu,
Iklm	: Cuaca
Implementasi	: Pelaksanaan, Penerapan
Instrumen	: Perkakas, Alat
Kolektif	: Secara Bersama-Sama
Komponen	: Kumpulan-Kumpulan
Kuliner	: Olahan Makanan Atau Minuman
Lawo Lambu	: Pakaian Adat Untuk Perempuan Kab. Ende
Lio	: Salah Satu Suku Di Kab.Ende

Lokal : Ruang Yang Luas

Mancanegara : Internasional, Antar Bangsa

Mandiri : Berdiri Sendiri, Tidak Bergantung pada Orang Lain

Nggapi : Penjepit

Ozo Paro : Alat Parut Manual

Pandemi : Wabah

Pedoman : Panduan

Religius : Agama, Kepercayaan

Relevan : Bersangkut paut, Berguna secara langsung

Sosialisasi : Penyuluhan

Tatanan : Aturan, Tata Tertib

Wa'ai Punga : Olahan Ubi Kayu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Penelitian

Tabel 1.2 Nama Kepala Desa Paderape

Tabel 1.3 Data Penduduk Desa Paderape

Tabel 1.4 Tabel Komposisi Penduduk

Tabel 1.5 Jumlah Pemeluk Agama di Desa Paderape

Tabel 1.6 Tabel Peternakan Masyarakat

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Keabsahan Data

Bagan 2.2 Struktur Organisasi Pemerintahan Desa Paderape

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran: 1 Pedoman Wawancara

Lampiran: 2 Hasil Wawancara

Lampiran: 3 Daftar Informan

Lampiran: 4 Foto/ Gambar

Lampiran: 5 Surat-Surat

- a). Surat izin mengadakan penelitian dari Dekan FKIP Universitas
- b). Surat izin mengadakan penelitian dari Kesbangpolinmas
- c). Surat selesai penelitian dari Desa Paderape
- d). Surat selesai penelitian dari Kesbangpolinmas